

INTERROGATION DE MAÎTRE TAMURA

NIDAN

SW

(Durée : 12 à 18 min)

yokomen uchi	ikkyo nikyo sankyo yonkyo gokyo irimi nage kote gaeshi
--------------	--

HHW

katate dori	shiho nage ikkyo nikyo ura iriminage kaiten nage
-------------	--

HHW/UW

ryo kata dori	jyu waza
---------------	----------

TW

shomen uchi	ikkyo nikyo irimi nage kote gaeshi shiho nage koshi nage
-------------	---

katadori men uchi	ikkyo irimi nage shiho nage kote gaeshi koshi nage
-------------------	--

chudan tsuki	jyu waza
--------------	----------

ryote dori	tenchi nage koshi nage kokyo nage
------------	---

UW

ryote dori	jyu waza
------------	----------

katate dori kubishime	ikkyo sankyo shiho nage kote gaeshi koshi nage
-----------------------	--

TANTO

chudan tsuki	jyu waza
--------------	----------

JO

chudan tsuki	jyu waza
--------------	----------

jo nage waza	jyu waza
--------------	----------

TANINZU GAKE

ryo kata dori	jyu waza
---------------	----------